Weekend Spa

“w oczekiwaniu na wiosnę”

Termin 2-4 marzec 2018

Organizatorzy

Marzena Żemojcin- właścicielka obiektu
Dr. Agnieszka Gorgoń- Komor-
wykłady I zabiegi z zakresu medycyny estetycznej
Mgr. Kosmetolog Anna Radwan- zabiegi na twarz I ciało
Mgr fizjoterapii Marta Pera- masaże relaksacyjne oraz lecznicze
Mgr fizoterapii Karolina Świątek- masaże lecznicze
Mgr Elżbieta Biskup- refleksoterapia, medycyna naturalna

Program

- **Piątek- przyjazd w godzinach popołudniowych, powitanie gości, wspólny posiłek.**
- **Wyklad : nowości w kosmetologii I medycynie estetycznej**
- **Kosultacje ze specjalistami, kwalifikacja I zapisy na zabiegi, przygotowanie skóry twarzy I ciała do zabiegów inwazyjnych jak botoks, kwas hialuronowy, mezoterapia twarzy, masaże do wieczora.**
- **Sobota- ćwiczenia o poranku z elementami jogi, śniadanie**
- **Wykład mgr. Ela Biskup- zasady zdrowego odżywiania, co daje oczyszczanie jelit- potrzebne czy nie**
- **Obiad- rozgrzewające przyprawy – dania przyspieszające przemianę materii. W międzyczasie kąpiele, sauna, masaże, refleksoterapia, zabiegi**
- **Niedziela- ćwiczenia o poranku-powitanie słońca**
- **Śniadanie – dania kuchni śródziemnomorskiej**
- **Lunch, podsumowanie weekendu I pożegnanie o godzinie 14**

Oczekiwanie na wiosnę w Gackach

- Zakwaterowanie w pokojach jedno lub dwu osobowych
- Wyżywienie, wykłady, korzystanie z sauny I jacuzzi, refleksoterapia stóp i jeden wybrany zabieg na twarz
- **Koszt 400 zł**
- Pozostałe zabiegi wybrane przez uczestniczki płatne według cenników
- Aby wziąć udział w weekendzie prosimy o zgłaszanie się na formularzu zawartym na stronie, oraz o przedpłatę w wysokości 25 % na konto agroturystyki